

Jídelníček

Týden od : 22.6.2026
do : 26.6.2026

ZŠ a MŠ Leskovec, PO
Leskovec č.93
75611 Valašská Polanka

Obsahuje alergeny

22.6.2026	přesnídávka	Pomazánka čočková se žampiony a česnekem, chléb	1;7
Pondělí	Polévka	vícezrnný, rajče, bílá káva, čaj	
		Jáhlová se zeleninou	1;7;9
	oběd	Zapečené brambory s mletým masem, salát z čínského zelí s koprem, čaj	3;7
	svačina	Pomazánka z ovesných vloček a kari kořením, chléb podmáslový, hrozny, čaj	1;3;7
23.6.2026	přesnídávka	Pomazánka vajíčková, chléb střílná, kedluben, mléko, čaj	1;3;7
Úterý	Polévka	Krkonošská cibulačka	1;3;7;9
	oběd	Vepřový guláš, rohlík graham, pomeranč, jogurt, čaj	1;7
	svačina	Jogurt 1/2 rohlík, jablko, čaj	1;7
24.6.2026	přesnídávka	Pomazánka ze slunečnicových semen s banány, maliny, chléb špaldový, mléko, čaj	1;7
Středa	Polévka	Rybí s hrachem	1;4;9
	oběd	Hovězí na celeru, vařené brambory, kompot, čaj	1;7;9
	svačina	Pomazánka sýrová s baby špenátem a rajčaty, chléb cibulový, paprika, čaj	1;3;7
25.6.2026	přesnídávka	Pomazánka z tresčích jater, chléb, bílá ředkev, mléko, čaj	1;4;7
Čtvrtek	Polévka	Zeleninová s vejci	3;9
	oběd	Nudle s mákem polité máslem, banán, mléko	1;3;7
	svačina	Raženka s lučinou, jablko, čaj	1;7
26.6.2026	přesnídávka	Tvarohová se zelím a jablky, bageta, mandarinka, nesquik, čaj	1;6;7
Pátek	Polévka	Droždová s bramborem	1;3;9
	oběd	Krůtí prsa na paprice, rýže, kysl. okurek, čaj	1
	svačina	Zeleninový talíř (mrkev, kedluben, rajče, okurek), čaj	

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě v provozovně.

Zpracoval : Patricie Juříková - vedoucí ŠJ, Žaneta Matochová-kuchařka

Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu. Ovoce a zeleninu podáváme dle sezónní nabídky. Džusy, mošty a ovocné čaje podáváme různých příchutí.

P ř e j e m e v á m d o b r o u c h u ť